



# ライフケア大手門 ぐるーぷほーむ通信



令和7年  
6月号

## ライフケア大手門 グループホームの理念

私たちは、ご入居者とそのご家族が、毎日を安心して生活出来るよう介護を通して支援します。  
そのためにご入居者の背景を尊重して、ご家族と一緒に継続した支援を行います。  
また、私達スタッフは互いに声を掛け合い、協力体制をとりながら、共に成長し合える関係づくりに努めていきます。



ジメジメとする季節となってまいりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。ライフケア大手門グループホームは入居者、スタッフ共に、風邪など引かず毎日賑やかに過ごしております。

4月は天気恵まれ、ご入居者はたくさん外出することが出来ました。「外の空気は気持ちいいね」など多くの笑顔が見られておられました。花見では舞鶴公園、すのこ公園、福崎公園に案内いたしました。「満開までもう少しね」や「桜が一番きれい」と言われておりました。ほかには、4/2福岡市図書館に2名案内し、出発前より大変嬉しそうにされていました。「よく本を借りていました」と馴染みの場所に喜ばれました。その後福岡タワーの展望室より福岡市の景色を楽しみました。4/4は、福岡市認知症フレンドリーセンターを会場として、他施設との交流会を企画し4名が参加しました。お話やおやつを楽しみ「これおいしいですよ」「これどうですか?」など談笑されました。4/13毎月恒例の書道を行いました。春にちなんだことをテーマに、好きな言葉を書きました。4/21、5/19民生委員の先生が来てくださり、カラオケ教室が開催されました。開催前からマイクを握り、歌いたい歌を何度も練習している姿もありました。日頃声が小さめの方も、先生に合わせて大きな声を出して歌を口ずさんでいました。4/24大手門保育所が来設してくれました。子ども達のすがたが見えると「かわいいね。ちっさい」と言われ、手拍子しながら楽しそうにお遊戯を見ておられました。最後に、子ども達からお手紙と花のプレゼントを頂きました。5/3大手門どんたく祭を開催しました。5階のケアハウスの方と一緒に、福岡のよさこいチーム「エントランス」さんの演舞に圧巻され、「凄い」と言って釘付けて演技を見ておられました。くじ引きで1等を引いたご入居者は「やった〜!」と喜ばれ、にわかせんべいを勝ち取りました。どんたくといえば、炭坑節。祭の数日前から、朝の集いで練習を行いました。記憶を蘇らせながら、練習中「こうやったかいな?」と言いながら身体を動かしておられました。当日は傘やお面をつけて参加し、全員がしゃもじの代わりに鈴を持って参加しました。3階の特別老人ホームに移動し、ケアハウス、特別養護老人ホームの皆さんと円になり、「炭坑節」を楽しみました。笑顔で踊られていました。5/4のかしわ餅作りでは、生地を伸ばしながらあんこを入れ、それぞれのかしわ餅が出来ました。「おいしい」と笑顔でした。5/19に韓国から、施設見学としてたくさんの方をお迎えいたしました。ホームの皆さんと、韓国の国旗を持って「アンニョンハセヨ」「ファンヨンナムニダ」と韓国語で挨拶しました。見学の方は喜ばれていました。

ほかにも、日頃の活動として、ラジオ体操や昼食作り、洗濯物をたたんだり買い物などご入居者が取り組める活動支援を行っております。桜のあとも、舞鶴公園に芍薬やつつじを見に行かれるなど、散歩を楽しむ機会も多い春となりました。

令和7年6月 介護リーダー K・K

### 訪問サービスのご紹介①

#### かかりつけ医 さくら病院



福岡市城南区にあります。  
訪問医は3人います。

居宅療養管理指導・訪問診療において、4週に1回、さくら院病院の医師が訪問しています。看護師と介護職、計画作成担当が同席をして診察を受け、4週間分の定期薬を処方されています。体調不良があるときは、火曜日・金曜日であれば個別に往診を受けることもあります。

### 皆さんの声をお届けします♪

もうすぐグループホームの運動会♪みなさんに、こんな質問をしてみました。

#### 「お弁当に入っていたものといえば？」

Mina: きんぴらごぼうなんかいいですね。  
Sa: シャケの塩焼きかな  
Ki: お肉に味付けたやつ。  
Hi: たまご。  
Ta: ワカメのスープ。でもお弁当には難しいね、キャンセルで。  
Mi: 卵焼きやね。  
Miち: ふりかけのかかったごはん。  
Shi: わからん。  
Te: ガメ煮。前日に作って余ったやつが美味しいのよね。

#### 「卵焼きは甘い派？塩派？」

Michi: お塩ちょっと入れて。お砂糖は入れんね。  
Mina: どっちともつかない。時々で変わりますね。他のおかずに合わせて変えています。  
Sa: 塩ちょっと入れてましたけど。出し巻きとかそんなんはしないね。  
Ta: 甘いのがね。(妻も母も甘いのを作った。)  
Ki: お塩とお砂糖いれる。  
Hi: 甘い。  
Mi: あんまり甘いのはね〜。お砂糖を少し入れます。あら？どうやって作ったかな。  
Shi: う〜〜ん.....  
Te: 甘い。ずっと昔から。今もやっぱ習慣で入れるね。  
Kawa: 母のは甘くて、今自分で作る時は白だし入れますけど、近頃うまく着地しない。  
Shimi: 塩味。母は少しは砂糖も入れるらしい。 Wata: うちはおだし入れますね。

# 令和7年度 第1回さくら会議

ライフケア大手門では、みんなでつくる運営推進会議を目指し、皆様にとってより親しみやすくなるように、【さくら会議】に名称を変更しました。

会場設営やレジュメの作成、掃除や消毒、受付、開会の言葉、おもてなしなど、ご入居者の皆様と一緒に取り組んでいます。



## 図書館・福岡タワー

## おでかけ支援♪



## 大濠公園

## 地域見守り活動



## 港マルシェ

## 芍薬見学

## 外食支援



## 公民館

## 大手門どんたく祭

よさこい隊の演舞は圧巻です！  
おきゅうとや梅が枝餅も楽しみました。



## 生け花教室♪



## カラオケ教室♪



## 将棋ボランティアさん来設♪



ホームに手作りの新玉ねぎの差し入れがありました。  
お味噌汁に入れたり、ハヤシライスやかき揚げを作ってくださいました。ありがとうございました！



## 日頃の様子♪



### ニューサポコラム 第25回♪

「歯と口の健康週間」

★株式会社 ニューサポート様より★

毎年6月4日～10日は、歯と口の健康週間となっています！

1958年から「歯の衛生週間」として実施されていましたが、2013年に「歯と口の健康週間」と改称されて、現在まで続いています。歯に関して最近では、80歳まで20本の自分の歯を持つという「8020運動」も提唱されており歯や口も健康を維持する為に大切になってきています。私たち人間には、親知らずを除き合計28本の歯が生えてきます。歯が20本以上あれば、硬い食べ物でも噛むことができると言われており、生涯自分の歯を20本残す努力をしていかなければいけません。歩くときや立ち上がる時など力を入れるときにも自分の歯がしっかりしていれば、歯を食いしぼることで大きな力を発揮することができます。日本人が歯を失う原因の第一位が歯周病、第二位が虫歯です...自分の歯を守るために、まずは歯磨きを徹底し、定期的に歯科受診をしましょう！