

ライフケア大手門 グループホームの理念

私たちは、ご入居者とそのご家族が、毎日を安心して生活出来るよう介護を通して支援します。
そのためにご入居者の背景を尊重して、ご家族と一緒に継続した支援を行います。
また、私達スタッフは互いに声を掛け合い、協力体制をとりながら、共に成長し合える関係づくりに努めていきます。



木々の色づきに、秋を感じる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の夏は、歴史的な猛暑となり、体温を越えるような気温が続き、長い夏となりました。そうはいつでも、ホームの中は環境が整い、猛暑を感じにくいところでもございます。皆様には季節をしっかりと感じて楽しんでいただこうと、8/6夕涼み会を開催しました。コロナ禍では、日中のレクリエーションとして行っておりましたが、今年はコロナ禍前の方法に戻し、“夕涼み会”ということで、夕食後からの開催となりました。射的ゲームやヨーヨー釣り、スイカ割り、花火を行いました。昼食には、ホットプレートで焼きそばを作り、おやつにチョコバナナ作りをしました。スタッフは浴衣を着たり法被を着て、工夫をしました。浴衣を見て「きれいね」という声が聞けました。ゲームは楽しみながら参加されており、日頃参加されない方や、おとなしい方も意欲的なご様子で、景品をもらおうと嬉しそうにされていました。花火は屋上で行き、手持ち花火や打ち上げ花火を真剣に眺めたり、怖がったりと、それぞれが楽しまれておりました。かなり久しぶりに花火をされた方もいたのではないのでしょうか。

外出支援も盛んに行いました。8/14には、福岡市美術館へ4名、福岡タワーへ2名の外出支援を行いました。美術館では展示物を真剣に見られており、福岡タワーでは展望デッキから福岡の街並みを眺めたり、記念撮影を行ったり、おみやげコーナーにも立ち寄ることが出来ました。外食支援についても、コロナ禍以降初めての再開となり、2名の方をはま寿司へお連れしました。お寿司を自身で選んで注文をされておりました。日頃見られない表情を拝見することができました。

8月の運営推進会議においては、多くのご参加ありがとうございました。今回議題は【認知症】ということで、はじめての試みで認知症フレンドリーセンターで会議を行いました。会議後に認知症の方が普段どのように見えているのかAR体験することができ、改めて認知症の方との関わり方を考える機会となりました。

9/15に敬老会祝賀会を行いました。たくさんのご参加ありがとうございました。今年は賀寿対象の方が2名いらっしゃいました。制作にフォトフレームを作成し、記念となりました。ご家族との協力でのゲームを行い、スタッフは南中ソーラン節の披露し、当日までには何度も練習する姿がありました。

その他書道レク、十五夜のお団子づくり、生け花教室、大手門保育園との交流など参加しました。これからインフルエンザなど流行する季節となってまいります。手洗い、うがいをしっかり行って体調不良なく過ごせるように支援して参ります。

令和6年10月 介護リーダーK・M

新入居のお知らせ



よろしくおねがいいたします

誕生日会

3名の方がお誕生日を迎えられました！
おめでとうございます！



運営推進会議



夕涼み会



敬老会
みなさま、おめでとうございます☆彡



カラオケ教室♪



生け花



外出支援



ニューサポコラム 第21回

「転倒しないように注意しましょう！」

皆さん10月10日が何の日をご存知ですか？実は10月10日は「転倒予防の日」とされています。

高齢者が転倒したという事故が年々増えており、転倒により足や腰の骨が折れてしまい通院や入院が必要な怪我を負っています。入院となってしまうと全身状態が一気に悪くなってしまう為、転倒には十分気をつける必要があります。転倒事故の約半数は住み慣れた屋内で発生しており、加齢に伴って、日常生活の中にも転倒事故のきっかけとなる危険性が発生してきます。住み慣れた自宅であっても、転倒予防のために以下のような点に注意しましょう！

- ①適度な運動を行い、転倒しないカラダ作りをする。
- ②浴室や脱衣所には、滑り止めマットを敷く。
- ③寝起きや夜間のトイレなどで、ベッドから起き上がる時は慌てず慎重に。
- ④自分が歩く通路に足が引っかかるような物を置かない。 ～株式会社 ニューサポート様より～

