

ライフケア大手門 グループホームの理念

私たちは、ご入居者とそのご家族が、毎日を安心して生活出来るよう介護を通して支援します。  
そのためにご入居者の背景を尊重して、ご家族と一緒に継続した支援を行います。  
また、私達スタッフは互いに声を掛け合い、協力体制をとりながら、共に成長し合える関係づくりに努めていきます。



夏空がまぶしく輝くころとなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

6月初旬に発生したコロナウイルス感染症では、ご心配をおかけしました。ご入居者、スタッフともに重症化することなく過ごしております。現在も各県でコロナウイルスは増加傾向にあるようです。しっかりと感染対策を行ってまいります。

さて、ホーム内では、さまざまな行事をしました。6月20日には【消防避難訓練】を行いました。実際に夜間想定でベッドに寝てもらい、スタッフが避難誘導を行いました。

6月23日には新入居者の歓迎イベントで定着してきている【パンバイキング】を行いました。数種類のパンを一口サイズに切り分けて、食べたい分だけトングで取ってもらいました。「美味しそうね」「これ美味しい」とご入居者同士で楽しそうに食べておられました。

6月24日には【運動会】を行いました。お昼ご飯は、ご入居者とスタッフで握ったおにぎり、卵焼きやウインナー、ブロッコリー等をワイワイとランチパックに詰めてお弁当風にして食べました。午後からは赤組と白組に分かれてハチマキを付けて準備万端。選手宣誓から始まり、ラジオ体操、パン食い競争、風船バレー、玉入れを行いました。パン食い競争で取ったパンはおやつで食べられるため、口を使って真剣に取られる様子がありました。風船バレーでは赤組白組の関係なく、全員で輪になって打ち合いました。「後ろ後ろ!」「そっちいったよ」と白熱しました。玉入れでは、楽しそうな様子に、参加を遠慮されていたご入居者も参戦されて3回戦目で決着をつける接戦を繰り広げました。100を超える玉が入り数えるスタッフの腕が疲れておりました。

7月5日には【七夕交流会】を行いました。午後からライフケアしかたグループホームのご入居、スタッフを招いてのイベントで、初めての取り組みでした。交流会では施設対抗でボール探しや引っ張りゲーム等を楽しんだあと、午前中にご入居者と一緒に作ったゼリーを食べました。七夕らしく短冊に願い事を書きました。皆様の願い事は叶ったでしょうか。

この他にも【買物支援】【生花教室】【保育所交流】【おやつ作り】【山笠見物】等参加されました。8月には【夕涼み会】などの行事を企画しております。

まだまだ本格的な暑い日が続きます。どうぞご自愛ください。

令和6年8月 介護職員 S・K

新入居のお知らせ



A 様  
よろしくお願ひいたします

歓迎会をしました!



誕生日会

2名の方がお誕生日を  
迎えられました!  
おめでとうございます!



運営推進会議  
～消防避難訓練～



運動会



ライフケアしかた  
合同イベント セタ会



外出支援



切手回収作業



YouTubeでスポーツや競馬、ドリフなどを  
観ることがあります。最近、食事の  
BGMはYouTubeで流しており、歌の時間  
などもYouTubeが大活躍です。



福岡市認知症フレンドリーセンターの場所をお借りして、切手回収作業を行いました。一般のセンター利用者の方々もご参加下さり、交流の機会にもなりました。お手元に使用済切手があれば、是非ホームにお持ちください！

# 家事活動の様子を紹介します



## ニューサポコラム 第20回

### 「ペットボトル症候群にご注意を！」

まだまだ厳しい暑さが続いており、水分補給を皆さん意識されていると思います。熱中症を防ぐにはしっかり水分補給をすることが大切ですが、水の取り方によっては「ペットボトル症候群」と言われる状態になり、体調が悪くなる場合があります。

ペットボトル症候群(清涼飲料水ケトosis)とは、スポーツドリンクなどの糖分を多く含む飲料をたくさん飲み続けてしまうと次のような症状が現れます。【倦怠感・眠気・イライラ・著しい喉の渇き・尿量の増加・腹痛・嘔吐・意識の低下】

このような事にならない為に、普段の水分補給としては糖分が含まれていないお茶や水が望ましいです。スポーツドリンクを飲んだらいけないというわけではなく、スポーツドリンクは運動した後などに素早く水分補給をするのに適している為、適切に飲み分けるようにしましょう! ~株式会社ニューサポート様より~

