



ライフケア大手門 ぐるーぷほーむ通信



令和6年
2月号

外に出掛けると、梅のつぼみがふくらみ暖かい春が待ち遠しい季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。

2月に入った途端に、小学校で学級閉鎖が聞かれるようになりました。聞くところによると、20名以上欠席ができるクラスもあるようです。地域の小児科の先生は、年末はインフルエンザA型が多かったけれど、最近ではB型が流行していると仰っていました。2月に入り、施設内の職員やその家族には、新型コロナの感染が聞かれることが少し増えたように思います。当ホームでは、幸い一度もご入居者のコロナ感染が発生しておりません。職員の感染対策への意識の高さもそうですが、感染予防におけるご家族の皆様のご理解ご協力のおかげであると感謝しております。

さて、12月の運営推進会議では、多くの方のご参加いただき、誠にありがとうございました。活気ある会となり、ご入居者の笑顔もたくさん見ることができ、皆様にクリスマスを楽しんでいただけたように思います。新しい年を迎えまして、元旦にはお屠蘇を、お昼にお祝い膳を提供しました。少し時期をずらして、1月9日には、全ご入居者を初詣にご案内しました。鳥飼八幡宮、護国神社、西公園などを訪れています。寒い寒いと冬の季節に触れながら「懐かしい、久しぶりだ」「来年も来れますように」などと手を合わせておられました。

1月に入ると、向かいの桜十字病院の建物がついに稼働し始めたようで、私達には嬉しく便利な“セブンイレブン”がオープンしました。オープン日には数名の方と一緒に買い物に出掛け、福引や風船をもらったり、福袋を買う職員や、シュークリームをみんなで食べたりと楽しみました。ご自分でパンやお菓子を選ばれて、満足されるご様子がありました。ホームのなかでは他にも、パンバイキングや生花、お菓子作りやボーリングなどの企画を随時行っています。

いま現在、面会は予約制ではありますが曜日に制限はありません。外出もしていただけるようになっております。例えば、ご入居者の「好き」や「〇〇したい」「〇〇食べたい！」について、実現に向けてなにかホームが協力出来る事がある時は、是非ご相談下さい。当ホームの理念のなかに、“ご家族と一緒に継続した支援を行う”というものがあります。以前好きだったことや馴染みの場所などもそうですし、そうでなくても新しいことをやってみるのも有意義な時間になるのでは、と思います。また、今すぐには実現できないことでも、それを目標にすることで、リハビリ（運動）を頑張れたり、楽しみが生まれたりすると思います。共同生活であるために、特に感染対策のもとではありますが、わくわくするご支援を、少しずつ再開、そして挑戦していきたいと思っております。

わくわくといえば、先日私が役員をしている福岡県高齢者グループホーム協議会で、事業所間交流という企画を行いました。いつかご入居者をお連れしたいなぁと思っていた明太子工場“ハクハク”で、工場見学や明太子作り体験を行い、他のホームのスタッフさんと意見交換をしたり情報共有をしました。区外でちょっと遠いですが…いつか明太子がお好きな方をご案内できたらなと考えているところです。

春が近くなってきたとはいえ、まだまだ寒い日が続きます。みなさまどうぞお身体ご自愛ください。

令和6年2月 介護主任 K, S

ライフケア大手門 グループホームの理念

私たちは、ご入居者とそのご家族が、毎日を安心して生活出来るよう介護を通して支援します。

そのためにご入居者の背景を尊重して、ご家族と一緒に継続した支援を行います。また、私達スタッフは互いに声を掛け合い、協力体制をとりながら、共に成長し合える関係づくりに努めていきます。



福岡県高齢者グループホーム協議会 事業所交流 明太子工場ハクハク



今回は、河野・黒田が参加しました。他のホームの取り組みを聞いたり、相談をしたりと、良い関係づくりの機会となりました。



12月
運営推進会議
クリスマス会



お正月



はつもうで



日頃の様子



ニューサポコラム 第17回

「1年で一番乾燥する時期をご存知ですか？」

気温の低下と1年の中で最も湿度が低いとされている2月は空気の乾燥に一番注意が必要な時期です。空気が乾燥していると、カラダにとって何が悪いでしょうか…

- ①風邪やウイルスにかかりやすくなる：鼻や喉の粘膜が空気中に存在しているウイルスから守っていますが、空気が乾燥していると粘膜を保護する機能が低下して空気中のウイルスが体内に侵入しやすくなります…
- ②血管が詰まりやすくなる：空気が乾燥していると体内の水分が蒸発する量が増え、気づかぬうちに体内が水分不足になっています。水分不足になると血栓ができやすくなり、血管がつまりやすくなるので注意が必要です！
- ③スキントラブルが発生しやすくなる：空気が乾燥することだけでなく、室内でのエアコンによって湿度が低下することも乾燥の原因となります。肌が乾燥すると皮膚の内部で軽い炎症が起き、かゆみを感じるようになります。かゆい部分を掻きむしって、悪化させてしまうと赤い発疹やブツブツができてしまうので注意が必要です！

～対策方法～

1. 部屋の湿度は40%以上を維持する(濡れタオルを部屋に干すだけでも湿度を上げることができます！)
2. こまめに水分補給をする(脱水にならないようノンカフェインを選択しましょう！)
3. マスクをする(コロナ、インフルエンザもまだまだ流行しています！)



株式会社 New Support様より

