



# ライフケア大手門 ぐるーぷほーむ通信

令和5年6月号

こんにちは！いよいよ梅雨本番となって参りました。今年は5月に真夏日を迎えるなど、1日の気温差が10℃を超える日がありました。皆様におかれましては、体調には十分に気をつけお過ごしのことと思います。

さて、ホーム内では、引き続き様々なレクリエーションを企画しております。4月は書道、おやつレク（バナナクッキー）、チーム対抗風船バレーや外出支援等を行いました。5月3日にはどんたくにちなんだレクリエーションを実施し、とても賑やかに盛り上がりました。会が少し落ち着いた所で、テレビの生中継を観ました。5月6日は端午の節句にちなんで柏餅を作りました。14日は母の日と言うことで、イチゴのタルト作りをして、ハンドタオルを用いた絞り染めという形に残る物をつくりました。思い思いに絞りを作る工程を楽しみ、翌日に完成したのを見て喜ばれました。現在、ご入居者の目につくように食卓の壁に飾っております。

5月に入ると新型コロナウイルス感染症の位置付けが5類感染症となりました。介護施設である我々スタッフにおいては、引き続きマスク着用にて対応して参ります。これに伴い、居室での面会が可能となり、更に面会回数も緩和しました。介護施設では、感染症が入ってしまうと拡がりやすく、重度化のリスクや生活への制限が大きい為、継続した感染対策と配慮は必要となります。ご家族にもご理解頂き、ご入居者とご家族の関わりへの架け橋となれます様スタッフ一同努力して参ります。また、公民館の箕子カフェ・ふれあいサロン・地区清掃などへの参加を再開しました。地域交流も増えることにもなり、ご入居者の笑顔がますます増えていくと思います。お部屋に来設された際は、アルバムのお写真をご覧いただき、話題にして頂くのも良いかなと思います。ご家族のお写真をご持参して頂くことも喜ばれると思います。私たちスタッフも、ご入居者のことについて知らないことが多いです。お写真や昔話でいろいろと教えてもらえると、日々のケアで活かせるかもしれません。是非よろしく願いいたします。

令和5年6月 K.H

## ごあんない

新型コロナウイルス5類移行に伴い、6月より面会制限を週1回に緩和させて頂きました。今後、感染対策をして頂いたうえで1時間程度の外出も可能となります。ご希望される方は、ホームまでご相談ください。

尚、コロナ禍でご入居された方が多く、通常のホームの運営についてご存知ない方もおられると思いますので、一部お知らせいたします。まず病院受診に関してですが、可能な場合はご家族にもご同行頂き、病状が複雑でない場合などは、ご家族だけで付き添い頂くケースもございます。また、居室内の物品につきましては、本来ご家族と職員が協力して管理・整理整頓・衣替えを行っております。当ホームは、ご家族もケアチームの一員であると考えており、ご家族と一緒に継続した支援を行う事を理念のひとつに掲げております。ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

介護主任 K

## 新職員のお知らせ



S . K

特別養護老人ホーム（3・4階）で機能訓練員として3年勤務しました。この度、介護職員として異動してきました。よろしくお願い致します！

## 居宅療養管理指導がはじまりました！

2月にご家族に来設頂き、かかりつけ薬局（花さくら薬局）薬局長より説明させて頂きました居宅療養管理指導について、9名のご利用者のうち、7名の方にご同意いただき、この4月より導入開始となりました。薬剤師より内服薬の説明・変更点などがご家族宛に送られ、スタッフへの助言・相談にも対応してもらっています。これまで、介護職がご入居者のケアの合間や、見守りをしながらお薬管理をしておりましたが、薬剤師さんが週に1回訪問し、すぐに内服できる状態までセットして下さっています。ケアレスミスも減り、介護職員はその分、レクリエーションをしたり散歩へご案内したり、ご入居者とゆっくり関わる時間が増えました。何より医療職配置の無いグループホームでは、専門職と一緒にケアのチームとして入ってもらえることは大変心強く、より安心できる生活の提供が実現すると実感しています。



# お誕生日おめでとうございます！



4月生まれ  
K 様  
W 様



誕生日会をしました



## 大手門どんたく



菖蒲湯・柏餅・こいのぼり饅頭

## 端午の節句



## 母の日

母の日は、レクリエーションに風船バレーをしました。さらに  
すし幸さんでお弁当をとり、絞り染めをしておやつに苺タルトを作りました！



## 外出支援



## 日頃の様子



## ニューサポコラム 第13回

### 「梅雨の体調不良」

6月に入り、各地での梅雨入りのシーズンを迎えています。梅雨に時期になると体調を崩してしまう可能性が高くなります。梅雨の体調不良は気象や外気の温度など様々な要因が考えられますが、実は見落としがちなのが「水分の循環」です。梅雨の時期は湿度が高く夏と比べると気温も高くないため、汗が蒸発しづらく、体温が体の中にもってしまいがちとなり「倦怠感」を感じやすくなります。また体の水分が不足すると脳に向かう血液の量が少なくなるので、頭痛につながってしまう可能性があります。これから梅雨の時期を迎える上で、以下の点に気をつけて体調管理を行きましょう。

- ①こまめに水分を摂る（1日1.5Lを目標に）
- ②帽子や日傘で直射日光を防ぎ、涼しい服装で出かける
- ③6月から出てくる夏野菜を積極的に食べる
- ④有酸素運動（散歩など）・無酸素運動（筋トレなど）をバランスよく行っておく



株式会社New Support様より