

# ～フィットネス実業団～



ライフケアしかたにはフィットネス実業団  
があります。フィットネス実業団とは、介  
護業界に対する世間のイメージを良くし  
たい！！！！

「汚い」「きつい」「暗い」から

「かわいい」「おしゃれ」「明るい」に😊



介護業界へ興味を持ってない方々にも興  
味を持って頂くために活動しており、会  
社からは大会費用やジム代の補助金を頂い  
ています。

社会貢献や職員の健康管理、入居者様  
の身体能力維持、向上、日々筋トレを行  
いフィットネス大会に出場し活動を知って  
もらうなど様々な活動をしています。



フィットネス実業団メンバーは介護未経験が  
多いですが先輩方に指導してもらいなが  
ら  
介護士として頑張っています☆

Instagram



Instagram もチェックしてね☆

yuushi\_fitness

\_chihomi\_

yone.kouki0203