

# ライフケアしかた ～活動報告～



☆レアチーズケーキ☆



コロナウイルスで外出が出来ない為、今回は栄養士が各ユニットをまわってお菓子作りを行いました！皆様とても喜ばれていました!(^^)!



☆やぶれ饅頭☆



食べすぎには注意が必要ですが、ダイエットや体調管理には洋菓子より和菓子がおすすめです！

☆チョコレートタルト☆

