

皆様いかがお過ごしでしょうか!(^^)!
今回は普段入居者様が行っている
運動をご紹介します!
機能訓練員を中心に皆様それぞれ
に沿った運動やリハビリを無理なく
行っています。
ちなみにこちらの入居者様は以前
バーベル上げを行っていたとの事で
とても運動に対して積極的に取り
組まれております!

