

皆様こんにちは！！

今月は各フロアにてボールを使用したレクリエーションを行いながら、
運動、そして他ユニットの入居者様との交流を目的に行いました!(^^)!

運動やリハビリではなかなかやる気が出ない方でも楽しみながら行う事で

「あっという間やった」「楽しかった」と言われ、続けることが出来ています。



【実業団活動】

この度フィットネス実業団のメンバーがフィットネスの大会に出場いたしました！

日頃の介護業務、実業団活動共にとてもがんばっており、努力の成果が見られ、

とてもかっこよかったです(*^_^*)これからもどうぞ応援宜しくお願い致します！

