

フィットネス実業団

～2023年活動報告～

フィットネス実業団とは介護業界に対する
世間のイメージ→「汚い」「きつい」「暗い」を
「カッコいい」「おしゃれ」「明るい」に変えていきたい!!!
そんな思いから発足されました。



2023年は2名、大会に出場しました。
成績は優勝&準優勝と好成績を
収めることができました♪
新しいカテゴリーに挑戦するなど大きな
収穫があった大会になりました☆

☆☆実業団新メンバー☆☆

11月に入社した期待の新メンバー永田くん!
介護未経験ですがいつも爽やかな笑顔で居
者様と楽しく、上手にコミュニケーションを
図っています。大会出場も楽しみ～(o)



NewFace



その他大会の様子や普段の筋トレの様子
などインスタグラムで発信しています!

@yuushi_fitness

@_chihomi_

@yone.kouki0203

@ricky_nagata