



# ライフケア大手門 ぐるーぷほーむ新聞



令和3年12月号

いよいよ寒さが身にしみる季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

新型コロナの感染者数もぐっと少なくなり、ようやく2年前の普通の暮らしが戻ってきそうな気配ができております。当施設でも、まだまだ多くの規制はありますが対面での面会を再開しております。手と手を触れ合うことはまだ出来ませんが、それでも実際に会って話すのは非常に良いものです。まだ月に一度と制限はありますが是非ご面会に来ていただきますよう宜しくお願いします。

今回イベントで、10月29日に秋祭りを開催致しました。ビニール袋をお化けに見たてた「お化けすくい」ゲーム。見た目以上に難度の高いものでしたが、皆さんやっていくうちにコツを覚えて上手にすくっていました。「芋掘り」ゲームは、選んだ紐を引っ張り、紙で作ったさつま芋と一緒にお菓子などの景品を当てるゲームでしたが、中に本物のさつま芋が紛れ込んでおりびっくりされている方もいました。「ボール転がし」ゲームではすごいスピードでボールを転がす方や、中にはいきなりオーバースローで直接ゴールを狙う方がいたりスタッフが驚かされる場面もありました。

また11月2日には避難訓練も実施しました。みんなでラウンジに集まり、避難訓練をやる意味などをDVDで観た後、各自居室に待機して、実際に火災が起きたと想定して避難訓練を実施。屋上に避難してからは、消火器を使っての消火活動の練習をしました。始めはみんな恥ずかしがって遠慮していたのに、いつもは控えめな方が最初に名乗りを上げてからは次々と手に取って消火訓練をしていました。

気温も随分と下がってきて、冬も本番を迎えております。今は新型コロナウイルスも収まりつつありますが、季節的には今からが本番。また風邪やインフルエンザなどもあります。インフルエンザワクチンについてはなかなか供給できず、予防接種はまだ実施が出来ておりません。入荷があり次第、実施をして参ります。継続して外出時のマスク着用と、こまめな手洗い(手指消毒)を行い、今年の冬も無事に乗り切りましょう。

令和3年12月 E・Y

## 新入居者様紹介

ニューフェイス

Y・Y様



88歳です

宜しくお願いします！

S・I様 10月生まれ



HAPPY BIRTHDAY

89歳になりました

## 日常のひとこま

