



## ライフケア大手門 グループホーム通信



皆様、こんにちは☺

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

ようやく、新型コロナウイルスによる外出自粛要請が解除となりました。御家族様にお会いできる面会時間等は、いまだ制限されており、自由に時間を過ごすことができず、ご心配をおかけしております。御家族様も、入居者の皆様も、寂しい気持ちでいらっしゃると思いますが、以前のような日常に戻るまで、今のこの時間が大切な時期だと思います。

手洗い、うがいをいつも以上にしっかり行い、自分の身を守ることが周りの人を守ることに繋がっていきます。ホームのスタッフも引き続き感染防止に努めて参ります。

福岡の大きな祭りである、博多どんたくや山笠が中止となりましたが、街は徐々に活気が戻りつつありますね。

この期間ホーム内では、皆で明るく楽しめて、季節に合うようなレクリエーションを企画しました。風船バレーやクレープ、杏仁豆腐、こいのぼり、てるてる坊主作りを行い、それぞれの個性があふれた作品が出来上がり、ホーム内を梅雨やコロナに負けまいと明るくしています。

また、6/12は避難訓練を、6/21には3階と合同で運動会が行われ、普段なかなか見ることのない力を出し、大変盛り上がりました。

これまでと変わらない日常に戻るまでは、もう暫くかかるかと思えます。この暑さに負けてしまいませぬよう、食事や睡眠を大切に、体力の消耗や熱中症にお気を付けて下さいませ。

令和2年7月



### ☆コロナウイルス撃退方法の豆知識☆

○身体の中で、ウイルスが多く付きやすい場所トップ3はどこか？

⇒ ①手 ②顔 ③髪の毛

○コロナウイルスに効く、アルコール濃度ってご存知ですか？

⇒ 70～83%と推奨されている。

○消毒には、液体とジェルとあるが、どちらが効果的なのか？

⇒ 液体 → こぼれやすい

ジェル → こぼれにくい

※すりこむには、ジェルの方が有効。保湿タイプもある。



### おしらせ

例年開催している夕涼会は、新型コロナウイルスの影響により、今年はスタッフのみで行う予定



風船バレー



生花



クレープを作りました



頑張った運動会



避難訓練



昼食作り再開！



# 日頃のごようす

昼食作り



メニュー書き



ダンス



リハビリ体



制作



お手紙かいてるよ。



洗濯物



おめかし



草むしり



シーツ交換



おやつ作り



お部屋でひといき

