

ライフケアしかた 8月行事報告&9月・10月行事予定

8/30 しかた夏祭り



8/30にしかた夏祭りを開催しました。
のど自慢大会や、じゃんけん大会、盆踊り
などのイベントで皆さん盛り上がりました!(^_^)!



スイカ収穫



今年も黒玉スイカ5玉 収穫できました!!(*_*)
スイカ以外にもキュウリやミニトマトなどの野菜が
収穫できました☆
ユニットにておいしくいただきました!!

ガンバルーン体操(第1火曜日)



毎月第1火曜日にガンバルーンというボールを
使った体操教室を先生に来ていただいて行って
おります(*_*)

ソーラン節も踊って
います!(^_^)!



書道クラブ



毎月第1・第3木曜日に先生に来ていただいて書道教室を
開催しております☆毎回作品を1階共用スペースに貼り出して
皆様に見ていただいております(*_*)

フラダンス

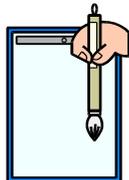


毎月第4水曜日にフラダンスを披露しに来て
いただいております☆
皆さんも一緒に楽しく踊っています(*_*)

<9月・10月の行事予定>

9月

- ・全体レク(9/13) レクリエーション大会用応援グッズ作り
- ・書道クラブ(9/4・9/18)
- ・歌の会(9/26)
- ・ガンバルーン体操(9/2)
- ・フラダンス(9/24)
- ・リザーブドフラワー教室(9/13)
- ☆各ユニットにて敬老会



10月

- ・全体レク(10/11) 風船パレー
- ・レクリエーション大会(九電記念体育館にて)(10/8)
- ・書道クラブ(10/2・10/16)
- ・歌の会(10/24)
- ・ガンバルーン体操(10/7)
- ・フラダンス(10/22)

