

ライフケアしかた 12月・1月 行事報告



四箇新町 もちつき大会(12/6)



今年も四箇新町のもちつき大会にライフケアしかたも参加させていただきました。楽しみにしていたお餅を丸める作業を地域の方々と一緒に楽しそうにされていました。また今年もつきたてのお餅を大根おろしときなこでいただきました!!

しかた お正月会(1/16)

ゲーム紹介



① パターゴルフ



② おみくじゲーム



③ 輪投げ



最後に...

おしるこを召し上がっていただきました。

甘くておいしいね〜と皆様大変喜ばれていました。絵馬も記入していただき、今年一年の願い事を一生懸命記入されていました。

大吉・中吉・末吉などのカードにお手玉を投げていただき、今年一年の運勢を占っていただきました。



お醤油づくり

しかたの橋本栄養士指導のもと、ご入居者様と一緒におしょうゆを作ることとなりました。皆さん、興味津々で一生懸命作成する工程を聞いていらっしゃいました。出来上がりが楽しみです。



大雪(1/24)



この日、ライフケアしかたは真っ白い雪に覆われました。窓から見る景色の変わり様に皆様とても驚かれていました。



とあるユニットのベランダで発見!!
かわいい(笑)

しかた 園芸部

だいぶ時期が遅れましたが、さつまいもを収穫しました。今年は全部で12.3キロ取れました。そこそこ大きな芋が収穫できました!!
もう少し暖かくなってから今度はじゃがいもを植える予定です。



< 2月の行事予定 >

2/2(火) ガンバルーン体操
2/4(木) 書道

2/11(木) 散髪
2/18(木) 書道
2/23(火) 散髪

散髪・パン屋さん販売
書道
散髪

2/24(水) フラダンス
2/25(木) パン屋さん販売
2/26(金) シニアぶくぶく(歌の会)

