

ライフケア 柏原だより



今年も暖冬とのことで、日中は暖かい日があり、快適に過ごしていたところ、急な寒気の訪れに戸惑った方が多かったのではないのでしょうか？
 行事が多く疲労が蓄積しやすい時期です。体力だけではなく病気に対する抵抗力も低下する冬の健康管理には一層の気配りが必要ですので、寒暖の差には十分気をつけてお過ごしください。

ガツル〜ツ体操



クリスマスも間近！
 クリスマスツリーを作ることになりました。

壁飾りでは、なかなか咲かないお花紙に悪戦苦闘しましたが、ツリーにするにはあっという間に飾りが出来上がりました。

お部屋用には、三角コーンに毛糸を巻きつけて飾りをつけましたが、巻き方に個性が…皆ひとそれぞれに、笑いあり感動ありと、楽しい時間を過ごすことができました。



いもほり しました。



作品展 へ、行って参りました♪

ついでに、焼肉食べてきました(笑)

老人福祉事業の運営で127施設が加入し、作品を展示してあります。趣味や経験を生かしながらクラブ活動や日々のリハビリの中で制作されたものです。

