

ライフケア 柏原だより



今年の夏は、大変猛暑だったようですが、雨や台風が多く、あっという間に終わってしまいました。秋風が心地良く過ごしやすい、何を食べても美味しい季節となりました。体調管理はもちろんですが、体重管理も気をつけなければいけませんね。

第3回 お茶会を致しました



お月見飾りを作りました。今回は色合いが少なかったので、集中しながらもお喋りを楽しみながらの製作が出来ました。にも関わらず、約1日で出来上がったのにはびっくりでした！

うさぎは綿でふわふわにしました。しっぽが柔らかく、触るとご利益があるかも！？などと適当なことを言っていると皆さん愛着を持って撫でてくださいます。そんなお姿にほっこりしております（笑）



お彼岸なので、おはぎ作りをしました。炊き立てのもち米を丸めてあんこで包んで～それはそれは美味しいおはぎが出来上がりました。



仲秋の名月には
キレイなお月様が見れます様に♪

