



ごぼう先生 健康体操

皆様こんにちは☆暑い日が続いていますが元気にお過ごしでしょうか？
今回はオンラインで行われたごぼう先生の健康体操の様子です。
ごぼう先生とは“大人のための体操のお兄さん”として活躍し、高齢者や介護職員から人気を得て、介護界のアイドル“カイドル”と呼ばれています。コロナの影響によりオンラインで画面越しではありましたが入居者様は元気に、笑顔で楽しんでいました♪

